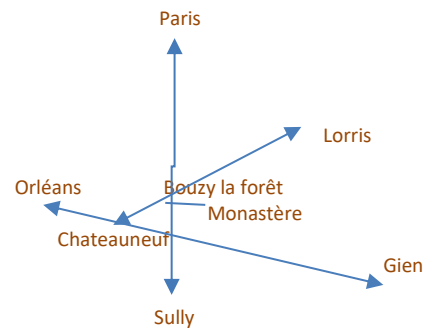


**Weekend retraite
initiation
à la prière contemplative
avec le Nom de Jésus**

coordonnées GPS :

Géolocalisation du monastère :
47°50'45" Nord
2°23'41" Est



Monastère Notre Dame
73 Route de Mi-Feuillage
45460 BOUZY LA FORÊT
Tél : 02 38 46 88 96

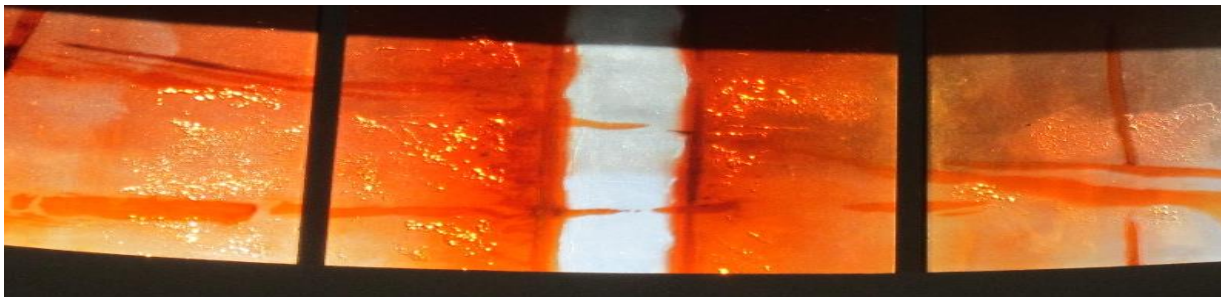
accueil@benedictines-bouzy.com
<https://www.benedictines-bouzy.com>



**guidé par Ursula FERTIN
(accompagnatrice spirituelle)**

**Du vendredi 3 juillet 2026 soir
au dimanche 5 juillet 2026 17h**

**Au monastère Notre-Dame
45460 Bouzy-la-Forêt**



Inscription à renvoyer à la sœur hôtelière

NOM :

Prénom :

Adresse :

Ville :

Téléphone :

e-mail :

S'inscrit pour le weekend du 3-5 juillet 2026

heure d'arrivée prévue :

Dans ce qui suit, rayer ce qui est inutile :

- ☐ Je souhaite être hébergé pour la nuit.
- ☐ Je m'inscris aux repas : vendredi soir, samedi midi, samedi soir, dimanche midi.

Régime particulier :

Apportera ses draps : Oui ☐
Non ☐

Date :

Signature :

Par la prière du Nom de Jésus (la prière du cœur)
vivre une expérience de simple présence à Dieu.

Il s'agit de passer de la réflexion à la perception, de
l'organisation et de l'efficacité au rayonnement et à
la fécondité. Être là pour Dieu et avec lui.

Ces exercices sont un temps d'apprentissage et
d'approfondissement de la prière de contemplation,
qui est une école de la perception et de la présence.
Cette prière se caractérise par sa simplicité et
l'immédiateté de la relation à Dieu ; par le silence et
la perception attentive de l'instant présent.

C'est un chemin progressif qui passe par la
perception de la nature à la perception du corps par
la respiration et les mains à l'invocation attentive du
nom de Jésus.

Cette prière de contemplation peut rejoindre tous
ceux et celles qui aspirent à une plus grande
simplicité dans leur relation à Dieu et dans leur vie
de prière.

Déroulement des journées :

Une introduction aux temps de méditation, des
temps communs de méditation, des temps de
partage sur l'expérience vécue, des promenades de
perceptions, des temps d'enseignement le soir.

Le WE se qualifie par son silence tout au long de la
journée ainsi qu'aux moments des repas.

Du Qi gong (gymnastique douce) est proposé tous
les matins

Pour bien vous installer pour la méditation pensez
à amener une couverture, un châle des chaussettes
chaudes et un petit coussin.

XXX

La pédagogie utilisée est celle du P. Franz Jalics sj :
« Ouverture à la contemplation »,
collection Christus n°89 DDB 2002